DOSSIER DE PRENSA

Spam, *te fuiste* PARA QUEDARTE

Algunas huellas nunca se borran

Una historia real sobre el amor, la pérdida y cómo seguir adelante tras el duelo

MANUEL ÁLVAREZ OCHOA DE OLZA



LEE SU HISTORIA. CONOCE A SPAM.

Con vídeos reales del autor y su protagonista accesibles desde el propio libro.

Una guía emocional para los más de 400.000 tutores que pierden a sus compañeros cada año en España.

2026 | LIBRO DISPONIBLE EN AMAZON

Sinopsis

Una guía emocional escrita en tiempo real mientras atravesaba el duelo por la pérdida de Spam

Yo no estaba preparado para despedirme de Spam. Durante doce años, aquel pequeño bichón habanero fue mucho más que un perro: fue compañía, rutina, refugio y vínculo. Una presencia constante que llenaba la casa y sostenía silenciosamente nuestra vida cotidiana.

Por eso cuando una intervención aparentemente rutinaria desencadena una muerte repentina, inesperada y profundamente desconcertante, todo se rompe.



Siempre nos quedará tu huella,
Spam

A través de recuerdos, escenas y reflexiones, descubrirás quién era Spam, cómo era su vínculo conmigo y por qué su ausencia deja una huella tan profunda. Y, sobre todo, encontrarás algo esencial: una forma real de atravesar el duelo sin perderte en él. Porque este libro no habla solo de perder.

Es el relato en tiempo real de una pérdida que duele, confunde y descoloca. Un recorrido íntimo por la culpa, la rabia, la tristeza y el vacío... pero también por los pequeños gestos, decisiones y herramientas que, poco a poco, empiezan a devolver la respiración.

Este libro no es un manual sobre el duelo. Es algo más honesto.

Habla de cómo volver a vivir sin olvidar.



Un libro que no estaba previsto escribir

A VECES LA VIDA TE OBLIGA A CONTAR LO QUE NUNCA PENSASTE QUE TENDRÍAS QUE VIVIR.

Este libro nace de una pérdida. Pero, sobre todo, nace de un amor inmenso.

Nunca pensé que escribiría un libro sobre Spam. Él llegó a mi vida casi por casualidad, cuando más lo necesitaba, y se quedó para siempre. Durante casi 13 años, compartimos paseos, viajes, silencios, aventuras y una complicidad difícil de explicar con palabras.

Cuando se fue, sentí un vacío tan grande que entendí que escribir era la única manera de seguir teniéndolo cerca. Lo que empezó siendo un diario personal, escrito en tiempo real para no perderme en el dolor, se convirtió en este libro: una guía emocional para acompañar a otras personas que, como yo, han perdido —o perderán— a un compañero de vida.

Spam me enseñó que el amor no termina.
Solo cambia de forma.



UNA HISTORIA REAL

Sin artificios, contada desde la honestidad y la emoción.

> *Escribí este libro para seguir hablando con Spam, y acabó siendo una conversación con todos los que también le echarán de menos.*
>
> *Manuel Álvarez Ochoa de Olza*

UNA GUÍA EMOCIONAL

Para entender, aceptar y seguir adelante tras la pérdida.

PARA TODOS

Para los más de 400.000 tutores que pierden a sus compañeros cada año en España.

¿Por qué este libro?

EL MODELO DE FAMILIA HA CAMBIADO. TAMBIÉN NUESTRA FORMA DE ENTENDER EL DUELO.

Los animales forman parte de nuestras familias. Nos acompañan, nos cuidan, nos hacen mejores y dejan una huella imborrable en nuestras vidas. Cuando se van, el dolor suele ser un gran desconocido, poco reconocido y, en muchas ocasiones, vivido en silencio.

Este libro nace para dar voz a esa realidad y compartir, desde mi experiencia personal, lo que viví y las herramientas que me ayudaron durante el proceso de duelo.



Cada vez más hogares comparten su vida con animales de compañía.

En España ya hay más hogares con mascotas que con niños menores de 15 años. Somos un país de familias multiespecie, donde diferentes seres comparten techo, rutinas, vacaciones y vida.

49%

de los hogares en España convive con al menos un animal de compañia.

Casi la mitad de nuestras familias comparte su vida con ellos.

15,1 millones

de animales de compañia registrados en España en 2026.

Más de 7,5 millones son perros, 5,6 millones gatos y cerca de 2 millones otras especies.

Fuente: Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 (2026).

≈1 millón al año

Estimación orientativa del autor sobre fallecimientos de perros y gatos en España.

Cálculo realizado a partir de los más de 13 millones de perros y gatos registrados oficialmente y una esperanza de vida media de 11–13 años. Equivale a varios miles cada día. No existe una estadística oficial.

11-13 años

es la esperanza de vida media de un perro.

Un tiempo demasiado corto que nos priva de su compañia para el resto de nuestra vida.

UNA EXPERIENCIA PERSONAL PARA ACOMPAÑAR A OTROS

Este libro recoge una experiencia personal de duelo y las herramientas que su autor fue poniendo en práctica durante dicho proceso.

Sus contenidos no pretenden sustituir el asesoramiento de profesionales de la psicología, la medicina o cualquier otra disciplina especializada.



Este libro lo protagoniza un perro, pero también está dedicado a tutores de otras especies.

El duelo es independiente del tamaño de nuestro compañero o compañera de vida.

Un libro para la vida real



Este no es un libro solo sobre la muerte de un perro. Es un libro sobre la vida que compartimos con los animales. Sobre el vínculo que nos transforma. Sobre el dolor de la despedida. Y, sobre todo, sobre cómo seguir viviendo cuando ya no están.

A través de mi experiencia con Spam, comparto un relato honesto, sin filtros, con herramientas prácticas, aprendizajes y reflexiones que pueden ayudar a cualquier persona que esté atravesando o tema atravesar un duelo similar.

¿A quién va dirigido?

TUTORES / TUTORAS DE ANIMALES
Que han perdido a su compañero o temen hacerlo algún día.

FAMILIAS
Que conviven con animales y quieren entender y afrontar mejor el duelo.

PROFESIONALES
Del ámbito veterinario, psicológico, educativo o social que acompañan a personas en este proceso.

Y, EN DEFINITIVA,
a todas las personas que creen que los animales hacen el mundo más humano.

Un libro para quienes saben que el amor animal también deja huella.







QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTE LIBRO

Una guía emocional, práctica y honesta para transitar el duelo, con:

- Mi historia con Spam, desde el principio hasta el final.
- Seis vídeos sobre diferentes temáticas de los capítulos del libro.
- Herramientas prácticas para afrontar la pérdida.
- Un tránsito por las fases del duelo en tiempo real.
- Respuestas a las preguntas más frecuentes.
- Reflexiones sobre el vínculo humano-animal y su impacto en nuestra vida.
- Un mensaje de esperanza para seguir adelante.

TIPS

Pequeñas ideas que pueden marcar una gran diferencia.

- Cómo prepararte
- Qué hacer en los primeros días
- Rituales que ayudan
- Cómo gestionar el entorno
- Recordar sin que duela
- Mirar al futuro con esperanza

MIRA LOS VÍDEOS

La vida de Spam en imágenes y vídeos.

Su historia sigue viva ♡

Conoce a Spam

Pequeño de tamaño. Inmenso de corazón. ♡



27 centímetros de altura. Una personalidad gigantesca.

Spam era un bichón habanero blanco y negro, pequeño de tamaño y enorme en carácter. Llegó desde Hungría en noviembre de 2013 y muy pronto dejó de ser "el perro de casa" para convertirse en uno más de la familia. Alegre, curioso, sociable y con una confianza casi temeraria en el mundo, vivía cada paseo como una nueva aventura.

Era un atleta incansable. Caminaba kilómetros por Pamplona, atravesaba montañas, playas o ciudades, siempre unos metros por delante, girándose cada poco para comprobar que yo seguía detrás. No quería llegar a ningún sitio: quería que llegáramos juntos.

Pero fue durante la pandemia cuando nuestro vínculo se volvió aún más fuerte. En los meses de confinamiento, mientras el mundo se detenía, nosotros seguimos caminando. Las calles vacías, los kilómetros compartidos y las horas en casa hicieron que Spam se convirtiera en mi sombra. Su presencia era constante, su compañía imprescindible.

Durante más de doce años estuvo a mi lado en todas las etapas de mi vida: las más felices y las más difíciles. No era solo un perro. Era equilibrio, rutina, alegría y serenidad. Por eso su pérdida ha sido tan dura. **El dolor tiene el tamaño exacto del vínculo que se rompe. Y el vínculo que yo había construido con Spam era inmenso.**

EL ATLETA

27 centímetros de altura y kilómetros de energía. Monte, nieve, río, playa o ciudad: Spam siempre abría la marcha.

EL AVENTURERO

De Xorroxin al Sella o la Semana Santa de Sevilla. No importaba el destino. Lo importante era formar parte del viaje.

MI SOMBRA

La pandemia transformó nuestro vínculo. Dejamos de compartir simplemente una casa para empezar a acompañarnos en la vida.

Manuel Álvarez



RESPONSABLE DEL ÁREA CREATIVA Y DE COMUNICACIÓN

Actualmente lidero el área creativa y de comunicación de Six Seven Audiovisual, donde desarrollamos proyectos que combinan creatividad, estrategia y contenido audiovisual para marcas, medios e instituciones.

Comunicar, crear y contar lo que importa.

Soy periodista, comunicador y creativo audiovisual. Llevo más de tres décadas contando historias en medios de comunicación, agencias de publicidad, televisión y proyectos digitales. Siempre con la misma vocación: transformar ideas en mensajes que conecten con las personas.

PERIODISMO Y GRANDES MEDIOS

Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra (1982–1987). He sido Redactor Jefe Nacional en la Agencia Europa Press y Jefe de Sección en la revista Actualidad Económica, donde aprendí el valor de la información rigurosa y el poder de las buenas historias.

TELEVISIÓN Y COMUNICACIÓN

Director General de Canal 4 Navarra en su lanzamiento y Director de Comunicación de 13tv (2010–2017), donde dirigí el gabinete de prensa, la relación con medios y las campañas de comunicación.

AGENCIA

Socio y Director de Agencia de Comunicación y Eventos (2001–2009), especializada en comunicación, publicidad y organización de eventos. Campañas para Caixabank, Chiqui Park, Quicksilver, gobiernos de Navarra y Aragón, Aricam y otras marcas e instituciones.

MARKETING DIGITAL Y CREATIVIDAD

En 2018 puse en marcha una agencia de marketing digital, donde desarrollé campañas en redes sociales, embudos de venta y proyectos de comunicación con un enfoque estratégico y medible.

Un libro que nace de la vida real

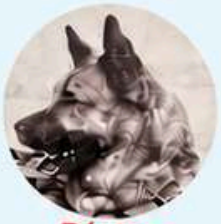
Aunque llevo toda la vida contando historias ajenas, nunca pensé que acabaría escribiendo la más personal. La pérdida de Spam me llevó a poner por escrito, en tiempo real, un proceso de duelo que muchos viven y pocos se atreven a contar.

Este libro no es solo la historia de un perro. Es la historia de un vínculo. De lo que significa compartir la vida con un animal y de por qué su pérdida puede doler tanto.

"Escribir sobre Spam ha sido mi forma de seguir conversando con él. Y también de dar sentido a todo lo vivido."

Tres perros, una misma vida

Antes de Spam estuvieron Póster y Puche. Cada uno llegó en un momento distinto de mi vida y los tres me enseñaron algo esencial: que el amor animal deja huella. Este libro también es un homenaje a ellos, que abrieron el camino.



Póster
El primero.
Inteligente, sensible y único.



Puche
El segundo.
Un cruce ideal de doberman con Boxer.



Spam
El tercero.
El que convirtió la vida en una aventura inolvidable.

Debemos validar el proceso del duelo también en la pérdida de nuestros compañeros y compañeras peludas.

Preguntas para la prensa

Algunas claves que pueden orientar entrevistas, reportajes y conversaciones sobre el libro.



01 ¿Qué te llevó a escribir este libro y por qué decidiste hacerlo mientras todavía estabas atravesando el duelo?

02 ¿Existe algún plazo lógico para considerar que se ha superado el duelo por la pérdida de un animal?

03 Spam fue el tercer perro de tu vida. ¿Qué fue diferente en tu relación con él frente a Puche y Póster?

04 ¿Por qué crees que la muerte de Spam te golpeó con una intensidad que ni tú mismo esperabas?

05 ¿Crees que nuestra sociedad reconoce y valida suficientemente el duelo por la pérdida de un animal?

06 ¿Crees en la reencarnación de los animales, como aseguran algunas personas?

07 ¿Te gusta pensar que Spam cruzó el arcoíris y que algún día volveréis a encontraros?

08 Algunos tutores buscan médiums, comunicadores animales u otras vías para intentar conectar con sus compañeros fallecidos. ¿Tú has intentado alguna vez buscar una forma de conectar con Spam?

09 Después de escribir este libro, ¿qué has aprendido sobre el amor, la pérdida y la posibilidad de volver a compartir la vida con otro perro?

Contacto

Para entrevistas, solicitar ejemplares, propuestas de reportajes o más información sobre el libro, puedes ponerte en contacto:

Autor
Manuel Álvarez Ochoa de Olza

Teléfono
682 786 714

Email
manute64@gmail.com

Email de contacto lectores
spamconmanu@gmail.com

Número registro Ministerio de Cultura
L 00765-03231547

Gracias por ayudar a que su historia siga viva.