NOTA DE PRENSA PRESENTACIÓN LIBRO

SPAM, *TE FUISTE* PARA QUEDARTE

El duelo por la pérdida de un animal: un dolor real todavía incomprendido

"Spam, te fuiste para quedarte" narra en tiempo real la experiencia de Manuel Álvarez tras la muerte inesperada del perro con el que compartió más de doce años. En una España en la que conviven más de 15 millones de animales de compañía, cientos de miles de familias afrontan cada año su pérdida y, en muchos casos, un duelo intenso que todavía carece de suficiente reconocimiento social. El libro pone el foco en la necesidad de comprender ese dolor y de ofrecer información, acompañamiento y apoyo a quienes deben aprender a vivir con la ausencia de quien durante años formó parte de su familia.

Pamplona, septiembre de 2026. España convive cada vez más con animales dentro de sus hogares. La primera estimación oficial realizada por el Gobierno de España cifra en 15,17 millones los animales de compañía registrados, entre ellos 7,56 millones de perros y 5,62 millones de gatos. Una realidad que refleja hasta qué punto perros, gatos y otros animales se han incorporado a la estructura afectiva y cotidiana de muchas familias.

Pero esa transformación tiene una consecuencia de la que todavía se habla mucho menos: qué ocurre cuando ese compañero muere. De esa experiencia nace **"Spam, te fuiste para quedarte"**, el libro en el que el periodista y creativo audiovisual Manuel Álvarez Ochoa de Olza relata el duelo provocado por la muerte inesperada de Spam, el bichón habanero con el que compartió más de doce años de su vida.

UN LIBRO ESCRITO MIENTRAS SUCEDÍA

La particularidad del relato está en su propio origen. Álvarez no comenzó a escribir cuando había superado la pérdida ni con la intención previa de publicar un libro. Empezó a hacerlo mientras atravesaba el duelo.

Las primeras páginas nacieron de la necesidad de ordenar lo que estaba sintiendo después de que una intervención veterinaria aparentemente rutinaria terminara con la muerte repentina de Spam. **La escritura** se convirtió progresivamente en una forma de registrar l**a culpa, la rabia, la tristeza, las recaídas, los recuerdos y también aquellas pequeñas decisiones que le permitían recuperar** poco a poco la normalidad.

«Este no es un libro escrito después del duelo. Es un libro escrito desde dentro del duelo».
El resultado es un relato personal que evita presentarse como manual psicológico o tratado especializado. El autor reconstruye su propia experiencia y recoge las herramientas que fue poniendo en práctica durante el proceso, sin pretender sustituir el asesoramiento de profesionales de la psicología, la medicina o cualquier otra disciplina especializada.

SPAM Y UN VÍNCULO QUE CAMBIÓ DURANTE LA PANDEMIA

Spam había llegado a la familia en 2013. Pequeño, inquieto, viajero y sorprendentemente resistente para su tamaño, terminó convirtiéndose en compañero habitual de excursiones, viajes y buena parte de la vida cotidiana del autor.

Sin embargo, hubo un momento que modificó especialmente aquella relación: la pandemia. El confinamiento multiplicó las horas compartidas y transformó una convivencia estrecha en un vínculo prácticamente permanente. Después llegarían los paseos, la montaña, los viajes y una rutina en la que la presencia del perro fue ocupando espacios cada vez mayores.
Esa intensidad ayuda a explicar una de las preguntas centrales del libro: ¿por qué la muerte de un animal puede provocar un dolor de una magnitud que incluso sorprende a quien lo experimenta?

Álvarez había convivido anteriormente con otros dos perros, Póster y Puche. La muerte de Spam fue, sin embargo, diferente. El libro intenta comprender precisamente qué había ocurrido durante aquellos años para que su ausencia provocara un impacto emocional tan profundo.

CUANDO EL ENTORNO NO SIEMPRE ENTIENDE EL DOLOR

El duelo por un animal de compañía continúa siendo, en muchos casos, un duelo poco reconocido socialmente. Investigaciones desarrolladas en España han estudiado específicamente su impacto emocional y han impulsado instrumentos para detectar procesos de duelo intenso asociados a la pérdida de un animal.
Spam, te fuiste para quedarte se sitúa deliberadamente en otro terreno: el de la experiencia vivida. No intenta establecer cuánto debe durar un duelo ni cómo debería afrontarlo cada persona. Plantea preguntas, comparte un recorrido y reivindica la necesidad de validar también el dolor provocado por la pérdida de nuestros compañeros y compañeras de vida.
Aunque Spam sea un perro y protagonice la historia, el relato amplía esa mirada a quienes han establecido vínculos afectivos con gatos, aves, conejos, caballos u otros animales.

DE LA MUERTE A LA VIDA

A lo largo de sus capítulos, el libro reconstruye la llegada de Spam a casa, el vínculo creado con su familia, la pandemia, sus viajes y aventuras, la muerte inesperada, los primeros días de ausencia, las recaídas y el progresivo proceso de reconstrucción.
Cada capítulo incorpora además herramientas que el propio autor fue utilizando durante su duelo y el libro incluye seis contenidos audiovisuales vinculados a diferentes momentos de la historia, que permiten al lector conocer al Spam real que aparece en sus páginas.
La narración termina desplazando progresivamente su centro. Lo que comienza siendo un libro sobre una muerte acaba convirtiéndose en el relato de una vida.
«Cuando empecé este libro creía que estaba escribiendo sobre una muerte; ahora sé que estaba escribiendo sobre una vida».

EL AUTOR

Manuel Álvarez Ochoa de Olza es periodista, diseñador gráfico y creativo audiovisual. Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra, ha desarrollado durante más de tres décadas su trayectoria profesional en agencias de noticias, prensa, televisión, comunicación, publicidad y producción audiovisual, con responsabilidades directivas en medios y compañías como Europa Press, Actualidad Económica, In & Out Comunicación y Eventos, y 13TV.

Actualmente es responsable del Área Creativa y de Comunicación de **Six Seven Audiovisual**, donde trabaja en la creación y desarrollo de nuevos formatos y proyectos para televisión. Después de toda una carrera dedicada profesionalmente a contar historias, "***Spam, te fuiste para quedarte"*** supone su relato más personal.



DATOS DEL LIBRO Y CONTACTO DE PRENSA

Título: Spam, te fuiste para quedarte
Subtítulo: Una historia real sobre el amor, la pérdida y cómo seguir adelante tras el duelo
Autor: Manuel Álvarez Ochoa de Olza
Publicación: 2026
Punto de Venta: Amazon
Formatos: libro electrónico, tapa blanda y tapa dura
Registro Ministerio de Cultura: 00765-03231547

Contacto de prensa:
Manuel Álvarez Ochoa de Olza
Tel. 682 786 714

Contacto prensa: manute64@gmail.com
Contacto con lectores:
spamconmanu@gmail.com